Общество с ограниченной ответственностью "Феникс Групп"
ИНН/КПП 1328203167/132601001
Республика Мордовия, г.Саранск

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 10 июня 2025г. (2 неделя – вторник) Столовая школы № 31

		Наименование	Вычол. гр	Цена, руб
		Завтрак (нач. кл.)		
1	1	Бутерброд с маслом сливочным пищевая ценность: белки -12,9 г, жиры – 10,5 г, углеводы – 7,6 г, калорийность – 175 ккал	10/30	
2	223	Запеканка творожная со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -6,7 г, жиры – 10,6 г, углеводы – 49,8 г, калорийность – 268 ккал	200/20	
3	379	Кофейный напиток с молоком пищевая ценность: белки -0,07 г, жиры – 1,25 г, углеводы – 21,82 г, калорийность – 87,6 ккал	200	
4		Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры – 0,4 г, углеводы – 12,6 г, калорийность – 63,6 ккал	20/20	
		Итого за завтрак: белки-22,07, жиры-22,75, углеводы-91,82, калорийность-594,2	500	
		Обед (нач. кл.)		
1	67	Салат из свежей капусты с зеленым горошком с маслом растительным пищевая ценность: белки -1,08 г, жиры – 5,1 г, углеводы – 13,8 г, калорийность – 86,4 ккал	60	
2	88	Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной пищевая ценность: белки -1,6 г, жиры – 4,08 г, углеводы – 16,5 г, калорийность – 125 ккал	200/15/10	
3	234	Жаркое по-домашнему с печенью пищевая ценность: белки -19,5 г, жиры – 16,3 г, углеводы – 43 г, калорийность – 435 ккал	250	
4	349	Чай с сахаром пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры – 0 г, углеводы – 15 г, калорийность – 76 ккал	200	
5		Хлеб пшеничный/ржаной пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры – 0,6 г, углеводы – 20,6 г, калорийность – 102,6 ккал	30/30	
		Итого за обед: белки-25,98, жиры-26,08, углеводы-108,9, калорийность-825	707	
		Полдник (нач. кл.)		
1	406	Крендель сахарный пищевая ценность: белки -7,4 г, жиры – 10,2 г, углеводы – 24 г, калорийность – 195 ккал	75	
2	389	Снежок 2,5% пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры – 0 г, углеводы – 15 г, калорийность – 102 ккал	200	
3		Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры – 0,4 г, углеводы – 12,6 г, калорийность – 63,6 ккал	25	
		Итого за полдник: белки-9,9, жиры-10,6, углеводы-51,6, калорийность-360,6	300	
		Итого за день: белки-57,95, жиры-59,43, углеводы-252,32, калорийность-1779,8	1507	**217-85**

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор

Начальник лагеря
Старший повар