

Общество с ограниченной
ответственностью

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ

на 12 июня 2025г. (2 неделя – четверг) Столовая школы № 31

№ п/п
ИПН/КПП 1326203167/132601001
Республика Мордовия, г.Саранск

Наименование

Выход, гр

Цена, руб

Завтрак (нач. кл.)

Ватрушка с маслом сливочным

пищевая ценность: белки -1,02 г, жиры - 12,7 г, углеводы - 12 г, калорийность - 131 ккал

10/30

2 175 Пудинг творожный со сгущенным молоком

пищевая ценность: белки -17,3 г, жиры - 9,5 г, углеводы - 23,8 г, калорийность - 753 ккал

200/20

3 179 Чай с молоком

пищевая ценность: белки -2,04 г, жиры - 0 г, углеводы - 34 г, калорийность - 112 ккал

200

4 Хлеб пшеничный/ржаной

пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал

20/20

Итого за завтрак: белки 22,76, жиры-22,6, углеводы-82,4, калорийность-589,6

500

Обед (нач. кл.)

1 30 Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным

пищевая ценность: белки -0,84 г, жиры - 1,56 г, углеводы - 5,16 г, калорийность - 56 ккал

60

2 62 Суп картофельный с вермишелью с птицей

пищевая ценность: белки -4,06 г, жиры - 4,28 г, углеводы - 19,08 г, калорийность - 111 ккал

200/15

3 283 Зразы рубленые с соусом

пищевая ценность: белки -11,2 г, жиры -16,27 г, углеводы - 16,7 г, калорийность - 238 ккал

90/30

4 143 Рагу овощное

пищевая ценность: белки -6,7 г, жиры - 10,6 г, углеводы - 49,8 г, калорийность - 235 ккал

150

5 349 Компот из свежих плодов

пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 60,4 ккал

200

6 Хлеб пшеничный/ржаной

пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 20,6 г, калорийность - 102,6 ккал

20/20

Итого за обед: белки-25,76, жиры-31,75, углеводы-121,18, калорийность-823

785

Полдник (нач. кл.)

1 344 Ватрушка с повидлом

пищевая ценность: белки -1,5 г, жиры - 2,3 г, углеводы - 29 г, калорийность - 179 ккал

75

2 377 Ряженка 2,5%

пищевая ценность: белки -5,6 г, жиры - 2,5 г, углеводы - 7,6 г, калорийность - 110 ккал

200

3 Хлеб пшеничный

пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал

25

Итого за полдник: белки-9,8, жиры-5,2, углеводы-49,2, калорийность-352,6

300

Итого за день: белки-58,32, жиры-59,55, углеводы-252,78, калорийность-1765,2

1585

217-85

Директор
Калькулянт

Начальник лагеря
Старший повар



Handwritten signature of the Head of the Camp / Senior Cook.