

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 16 июня 2025г. (1 неделя – понедельник) Столовая школы № 31

№ п/п	ответственность	Наименование	Выход, гр	Цена, руб
"Феникс Групп"		Завтрак (нач. кл.)		
1	1320203-63/1320200	сыром твердым	15/30	
		пищевая ценность: белки -1,5 г, жиры - 2,8 г, углеводы - 1,2 г, калорийность - 42 ккал		
2	209	Яйцо вареное	40	
		пищевая ценность: белки -5,64 г, жиры - 4,5 г, углеводы - 0,6 г, калорийность - 129 ккал		
3	268	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	
		пищевая ценность: белки -6,7 г, жиры - 8,7 г, углеводы - 44,3 г, калорийность - 235 ккал		
4	379	Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	
		пищевая ценность: белки -3,46 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 25,9 г, калорийность - 125 ккал		
5		Хлеб пшеничный/ржаной	20	
		пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал		
		Итого за завтрак: белки-19,7, жиры-19,9 углеводы-83,4, калорийность-594,6	510	
		Обед (нач. кл.)		
1	20	Салат из свежей капусты со свежими огурцами с маслом растительным	60	
		пищевая ценность: белки -0,84 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 7,2 г, калорийность - 71 ккал		
2	82	Суп картофельный с вермишелью с птицей	200/15	
		пищевая ценность: белки -7,12 г, жиры - 2,22 г, углеводы - 19,38 г, калорийность - 115 ккал		
3	285	Жаркое по-домашнему с птицей	90/150	
		пищевая ценность: белки -21,8 г, жиры -21,12 г, углеводы - 30,24 г, калорийность - 403 ккал		
4	349	Компот из сухофруктов	200	
		пищевая ценность: белки -0,6 г, жиры - 0 г, углеводы - 38 г, калорийность - 133 ккал		
5		Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	
		пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 20,6 г, калорийность -102,6 ккал		
		Итого за обед: белки-34,06, жиры-27,44, углеводы-115,42, калорийность-824,6	755	
		Полдник (нач. кл.)		
1	501	Булочка Веснушка	75	
		пищевая ценность: белки -2,6 г, жиры - 11,8 г, углеводы - 26 г, калорийность - 185 ккал		
2	377	Сок фруктовый	200	
		пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 105 ккал		
3		Хлеб пшеничный/ржаной	25	
		пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал		
		Итого за полдник: белки-5,1, жиры-12,2, углеводы-53,6, калорийность-353,6	300	
		Итого за день: белки-58,86, жиры-59,54, углеводы-252,42 г, калорийность-1772,8	1565	217-85

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор



Начальник лагеря
Старший повар

[Handwritten signature]