

ООО «Феникс Групп»

Общество с ограниченной
ответственностью

МЕНЮ на

18 июня 2025г. (1 неделя – среда) Столовая школы № 31

№ п/п

Наименование

Выход. гр

Цена, руб.

ИНН/КПП 1326203167/132601001

Завтрак (нач. кл.)

Республика Мордовия

Варенье сгущенное

150/20

пищевая ценность: белки -12,6 г, жиры - 14,3 г, углеводы - 43,5 г, калорийность - 315 ккал

2 378

Чай с молоком

200

пищевая ценность: белки -3,58 г, жиры - 2,68 г, углеводы - 28,34 г, калорийность - 110 ккал

3

Хлеб пшеничный/ржаной

20/20

пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал

4

338

Фрукт свежий яблоко (поштучно)

1шт

пищевая ценность: белки - 1,2 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 0,9 г, калорийность - 98 ккал

Итого за завтрак: белки-19,78, жиры-19,78, углеводы-85,34, калорийность-586,6

510

Обед (нач. кл.)

1

23

Салат из свежих помидоров с маслом растительным

60

пищевая ценность: белки -0,84 г, жиры - 2,9 г, углеводы - 5,1 г, калорийность - 76 ккал

2

101

Суп картофельный с пшеном с рыбой

200/15

пищевая ценность: белки -1,6 г, жиры - 2,18 г, углеводы - 14,3 г, калорийность - 167 ккал

3

290

Котлета из птицы с маслом сливочным

90/2

пищевая ценность: белки -13,8 г, жиры - 11,68 г, углеводы - 5,28 г, калорийность - 155 ккал

4

171

Каша гречневая

150

пищевая ценность: белки -6,7 г, жиры - 10,6 г, углеводы - 49,8 г, калорийность - 235 ккал

5

948

Напиток из шиповника

200

пищевая ценность: белки -0,07 г, жиры - 0 г, углеводы - 21,82 г, калорийность - 87,6 ккал

6

Хлеб пшеничный/ржаной

20/20

пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 20,6 г, калорийность - 102,6 ккал

Итого за обед: белки-26,71, жиры-27,96, углеводы-116,9, калорийность-823,2

785

Полдник (нач. кл.)

1

420

Булочка домашняя

75

пищевая ценность: белки -5,9 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 14,2 г, калорийность - 217 ккал

2

378

Сок фруктовый

200

пищевая ценность: белки -0,9 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 60,4 ккал

3

Хлеб пшеничный

25

пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал

Итого за полдник: белки-9,2, жиры-8,9, углеводы-41,8, калорийность-341

300

Итого за день: белки-55,69, жиры-56,64, углеводы-244,04, калорийность-1750,8

1595

217-85



Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулянт

Директор школы № 31
Старший повар