

| Общество с ограниченной ответственностью<br>"Феникс Групп"      |     | Наименование                                                                                                                                                   | Выход, гр | Цена, руб |
|-----------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| ИНН/КПП 1325024167/1325010011<br>Республика Мордовия, г.Саранск |     | Завтрак (нач. кл.)                                                                                                                                             |           |           |
|                                                                 |     | Хлеб пшеничный/ржаной со сливочным маслом                                                                                                                      | 10/30     |           |
| 2                                                               | 223 | Запеканка творожная со сгущенным молоком<br>пищевая ценность: белки -6,7 г, жиры - 10,6 г, углеводы - 49,8 г, калорийность - 268 ккал                          | 200/20    |           |
| 3                                                               | 379 | Кофейный напиток с молоком<br>пищевая ценность: белки -0,07 г, жиры - 1,25 г, углеводы - 21,82 г, калорийность - 87,6 ккал                                     | 200       |           |
| 4                                                               |     | Хлеб пшеничный/ржаной<br>пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал                                             | 20/20     |           |
|                                                                 |     | Итого за завтрак: белки-22,07, жиры-22,75, углеводы-91,82, калорийность-594,2                                                                                  | 500       |           |
|                                                                 |     | Обед (нач. кл.)                                                                                                                                                |           |           |
| 1                                                               | 67  | Салат из свежей капусты с зеленым горошком с маслом растительным<br>пищевая ценность: белки -1,08 г, жиры - 5,1 г, углеводы - 13,8 г, калорийность - 86,4 ккал | 60        |           |
| 2                                                               | 88  | Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной<br>пищевая ценность: белки -1,6 г, жиры - 4,08 г, углеводы - 16,5 г, калорийность - 125 ккал                     | 200/15/10 |           |
| 3                                                               | 234 | Жаркое по-домашнему с печенью<br>пищевая ценность: белки -19,5 г, жиры - 16,3 г, углеводы - 43 г, калорийность - 435 ккал                                      | 250       |           |
| 4                                                               | 349 | Чай с сахаром<br>пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 76 ккал                                                           | 200       |           |
| 5                                                               |     | Хлеб пшеничный/ржаной<br>пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры - 0,6 г, углеводы - 20,6 г, калорийность - 102,6 ккал                                            | 30/30     |           |
|                                                                 |     | Итого за обед: белки-25,98, жиры-26,08, углеводы-108,9, калорийность-825                                                                                       | 707       |           |
|                                                                 |     | Полдник (нач. кл.)                                                                                                                                             |           |           |
| 1                                                               | 406 | Крендель сахарный<br>пищевая ценность: белки -7,4 г, жиры - 10,2 г, углеводы - 24 г, калорийность - 195 ккал                                                   | 75        |           |
| 2                                                               | 389 | Снежок 2,5%<br>пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры - 0 г, углеводы - 15 г, калорийность - 102 ккал                                                            | 200       |           |
| 3                                                               |     | Хлеб пшеничный<br>пищевая ценность: белки -2,4 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 12,6 г, калорийность - 63,6 ккал                                                    | 25        |           |
|                                                                 |     | Итого за полдник: белки-9,9, жиры-10,6, углеводы-51,6, калорийность-360,6                                                                                      | 300       |           |
|                                                                 |     | Итого за день: белки-57,95, жиры-59,43, углеводы-252,32, калорийность-1779,8                                                                                   | 1507      | 217-85    |

Директор ООО «Феникс Групп»  
Калыкулова



Начальник лагеря  
Старший повар

*[Handwritten signature]*