|  |  |
| --- | --- |
| **ПРИНЯТО**:  Протокол заседания  Педагогического Совета  МОУ «Лицей №31» № \_\_  от « » 20\_\_\_г | **УТВЕРЖДАЮ**: Директор МОУ «Лицей №31»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Т.С. Колмыкова |

**Инструкция** **по правилам безопасности**

**при проведении спортивных и подвижных игр в школьном лагере**

1. **Общие требования безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в лагере**

1.1. Настоящая инструкция по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр разработана с целью сбережения здоровья и жизни детей, предотвращения травмирования во время данных спортивных мероприятий на территории лагеря.

1.2. При проведении спортивных и подвижных игр в лагере с дневным пребыванием детей могут участвовать лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Во время проведения спортивных и подвижных игр может отмечаться воздействие следующих опасных факторов:

* травмы от столкновений, если нарушены правила проведения игры;
* травмы во время падений на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Игры в летнем оздоровительном лагере дневного пребывания необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с не скользящей подошвой.

1.5. Дети лагеря должны строго соблюдать правила противопожарной безопасности, знать, где находятся первичные средства пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае ребенок должен срочно поставить в известность воспитателя или начальника лагеря.

1.8. Во время игры дети обязаны придерживаться правил проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и обуви, а также соблюдать правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по технике безопасности при проведении спортивных и подвижных игр в оздоровительном лагере дневного пребывания, отстраняются от мероприятия.

2. **Требование безопасности перед началом спортивных и подвижных игр в лагере**

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользкой подошвой.

2.2. Убедиться в надежности установки спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке лагеря.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить зал.

3. **Требования безопасности во время проведения спортивных**

**и подвижных игр в лагере**

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) инструктора по физкультуре, воспитателя (вожатого).

3.2. Строго следовать правилам проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падении следует сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя спортивной или подвижной игры.

4. **Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. В случае возникновения неисправности спортивного оборудования и инвентаря, остановить игру и доложить об этом воспитателю или начальнику лагеря дневного пребывания. Игру продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. В случае получения детьми травмы незамедлительно поставить в известность о случившемся начальника лагеря, медсестру.

4.3. В случае возникновения пожара в зале срочно провести эвакуацию по установленным правилам через имеющиеся эвакуационные пути, доложить о пожаре начальнику лагеря.

5. **Требования безопасности по окончании спортивных и подвижных игр в лагере**

5.1. Убрать в предназначенное место спортинвентарь.

5.2.Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил:  начальник лагеря         \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Пшеничникова Н.А.