|  |  |
| --- | --- |
| **ПРИНЯТО**:  Протокол заседания  Педагогического Совета  МОУ «Лицей №31» | **УТВЕРЖДАЮ**: Директор МОУ «Лицей №31»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Т.С. Колмыкова |

**Инструкция** **по правилам безопасности**

**в экстремальных ситуациях в школьном лагере**

Чрезвычайная ситуация (ЧС) - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или  
окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Экстремальная ситуация - это отклонение от нормы процессов или явлений.

При пожаре в здании.

а) Каждый с обнаруживший пожар или признак горения обязан:

- немедленно сообщить об этом воспитателю или начальнику лагеря, которые вызовут по телефону 01 в пожарную охрану и сообщат руководителю учреждения;

- примут меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей;

- в случае угрозы жизни людей организуют их спасение;

- при необходимости отключат электроэнергию;

- организуют встречу подразделений пожарной охраны.

б) Если выход отрезан огнем, а Вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

При пожаре в лесу.

Быстро уходите поперек ветра в направлении «из леса». Если вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

Если вы потерялись в городе или заблудились в лесу и вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

Как действовать во время землетрясения.

Ощутив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у Вас есть 15 – 20 секунд).

1.Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой  
необходимости.

2.Покидая помещение спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице – оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других!

3.Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели.

4. Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов.

5. Если Вы находитесь в транспортном средстве, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте его, пока толчки не прекратятся. Будьте в готовности к оказанию помощи.

Действия во время грозы.

МОЛНИЯ – это искровой разряд электростатического заряда кучевого облака, сопровождающийся ослепительной вспышкой и резким звуком (громом).

Опасность. Молниевой разряд характеризуется большими токами, а его температура  
доходит до 300 000 градусов.

Предупредительные меры:

1.Перед поездкой на природу уточните прогноз погоды. Если есть грозовое  
предупреждение, то перенесите поездку на другой день.

2.Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В  
этом случае срочно примите меры предосторожности: закройте окна, двери.

3. Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке,  
молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы.

4. Если Вы находитесь в лесу (лесопарковой зоне), то укройтесь на низкорослом участке. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей.

5. Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину.

6. Не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.

7. Если грозовой фронт настиг Вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их.

Металлические предметы (мотоцикл, велосипед, ледоруб и т.д.) положите в сторону, отойдите от них на 20-30 м.

8.Если гроза застала Вас в транспортном средстве, не покидайте его, при  
этом закройте окна.

Действия во время урагана.

1.Если ураган (буря, смерч) застал Вас в здании:

а) отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами.

б) погасите огонь, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях. Используйте фонари, лампы;

в) включите радиоприемник для получения информации управления ГО и  
ЧС и комиссии по чрезвычайным ситуациям; по возможности, находитесь в  
заглубленном укрытии, в убежищах, погребах и т.п.

2.Если ураган, буря или смерч застали Вас на улицах населенного пункта:

а) держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов,  
эстакад, линий электропередачи, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов.

б) для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы  
фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства.  
Старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и противорадиационных  
укрытиях, имеющихся в населенных пунктах.

в) не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при  
новых порывах ветра.

При снежной буре укрывайтесь в зданиях.

При пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском  
ткани, а глаза очками.

При поступлении сигнала о приближении смерча необходимо немедленно  
спуститься в укрытие, подвал дома или погреб, либо укрыться под кроватью и  
другой прочной мебелью.

Если смерч застает Вас на открытой местности, укрывайтесь на дне  
дорожного кювета, в ямах, рвах, узких оврагах, плотно прижимаясь к земле, закрыв голову одеждой или ветками деревьев. Не оставайтесь в автомобиле, выходите из него и укрывайтесь, как указано выше.

Если вы услышали вой электросирены - это сигнал «Внимание всем!»

Если вы услышали вой электросирены - то включите радио, телевизор и  
прослушайте сообщение.

Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если  
сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации полиции и взрослых.

Если Вы разбили медицинский термометр (градусник).

1 Не скрывайте этого от взрослых. Уведите маленьких детей из помещения, в котором разбился градусник. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание печени и почек.

2. Взрослые, следуют инструкции:

- Наденьте резиновые перчатки. Ограничьте место разлива. Ртуть прилипает к поверхностям и может быть легко разнесена на подошвах по другим участкам помещения.

- Максимально тщательно соберите ртуть и все разбившиеся части градусника в стеклянную банку с холодной водой, плотно закройте закручивающейся крышкой. Вода нужна для того, чтобы ртуть не испарялась. Банку держите вдали от нагревательных приборов.

- Ртуть собираем при помощи например: двух листов бумаги (в виде совка), мокрой газеты, фольги (ртуть должна притягиваться, но я сама этот способ не пробовала). Мелкие капельки - при помощи одноразового шприца или спринцовки. Их так же необходимо поместить в банку с водой.

- Место разлива ртути обработайте концентрированным раствором марганцовки или хлорной извести или 20 % раствором соды. Можно приготовить горячий мыльно-содовый раствор: 30 граммов соды, 40 граммов тертого мыла на один литр воды.

- Теперь, когда ртуть собрана, помещение необходимо хорошо проветрить в течение 2-3х часов.

Если есть угроза террористического акта.

Инструкцию составил:  начальник лагеря         \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Пшеничникова Н.А.