

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент по социальной политике городского округа Саранск
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Лицей №31"

Рассмотрено
Методическим
объединением учителей
начальных классов
от 29.08.2023г.
протокол №1

Согласовано
педагогическим
советом
от 30.08.2023 г.
протокол №1

Утверждено
Директором
«МОУ Лицей №31»

Колымова Т.С.
Приказ от 30.08.2023г.
№ 66
М.П.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
(ID2335006)
учебного предмета
«Физическая культура»
для 1 «А» класса начального общего образования
на 2023-2024 учебный год

Составитель: Скребкова М.Н.,
учитель начальных классов

Саранск, 2023г.

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»

Рабочая программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания. Рабочая программа разработана на основе ФГОС НОО, рабочей программой НОО по физической культуре (*одобрена решением ФУМО по общему образованию протокол 3/21 от 27.09.2021 г.*).

Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладной ориентированной направленности. Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.

На изучение предмета «Физическая культура» отводится часов:

1 класс – 99 часов (3 часа в неделю).