

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент по социальной политике городского округа Саранск
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Лицей №31"

Рассмотрено
Методическим
объединением учителей
физической культуры,
ОБЖ и технологии
от 29.08.2023г.
протокол №1

Согласовано
педагогическим
советом
от 30.08.2023 г.
протокол №1

Утверждено
Директором
«МОУ Лицей №31»

Колмыкова Т.С.
Приказ от 30.08.2023г.
№ 66
М.П.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета

Физическая культура

для обучающихся 1-4 классов начального общего образования, отнесенных
по состоянию здоровья к специальной медицинской группе с тяжелыми
нарушениями речи (ТНР) вариант 5.1
на 2023-2024 учебный год

Составитель: Целикова Ю.Ю.,
учитель физической культуры

Саранск, 2023

Аннотация
к адаптированной рабочей программе (вариант 5.1)
учебного предмета «Физическая культура»
1-4 классы

Рабочая программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания. Рабочая программа разработана на основе ФГОС НОО, рабочей программой НОО по физической культуре (одобрена решением ФУМО по общему образованию протокол 3/21 от 27.09.2021 г.).

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» разработана на основе требований к результатам освоения адаптированной основной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (вариант 5.1.) (далее – АООП НОО для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи), программы формирования универсальных учебных действий, с опорой на рабочие программы по отдельным учебным предметам для обучающихся с ТНР.

Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладной ориентированной

направленности. Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.

На изучение предмета «Физическая культура» на ступени начального общего образования отводится 270 часов:

- 1 класс – 99 часов (3 часа в неделю);
- 2 класс – 68 часов (2 часа в неделю);
- 3 класс – 102 часа (3 часа в неделю);
- 4 класс – 68 часов (2 часа в неделю).