



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МСОУ «Лицей № 31»

Колмыкова Т.С.

2022 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Движение вверх»
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- 1) пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- 2) формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- 3) вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 4) проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 5) воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- 6) комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
- 7) комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
|---|---|-------------------------|-------------------------------------|
| Организационная деятельность | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК. | Август-сентябрь 2022 г. | Зам.дир. по ВР |
| Планирование и организация деятельности ШСК | составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, календарный план спортивно массовых мероприятий); составление расписания работы секций и кружков. | Август-сентябрь 2022 г. | Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба | разъяснительная работа с обучающимися, коллективами спортивных секций. | Август-сентябрь 2022 г. | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |

| | | | |
|--|--|----------------------------|--|
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь – октябрь 2022 г. | руководитель ШСК, мед. работник |
| Методическая деятельность | | | |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагоги ДО |
| Связь со школами города | обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| Спортивно-массовая работа | | | |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов. | В течение уч. года | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| Проведение спортивных праздников, мероприятий | подготовка спортивно-массовых мероприятий; обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| Подготовка и фиксирование результатов сдачи нормативов ГТО | результаты (мониторинг) физической подготовленности | В течение года | Зам. дир по ВР, руководитель ШСК. |
| Контроль и руководство | | | |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР |