

### Форма оценочного листа

Дата проведения проверки 13.09.2024

Состав проводившей проверки

Трашова Татьяна Сергеевна  
Зимарина Татьяна Владимировна

	Вопрос	Да/нет
1	Имеется ли в учреждение меню?	
	А) да для всех возрастных групп и режимов функционирования организации	✓
	Б) да, но без учета возрастных групп	
	В) нет	
2	Вывешено ли цикличное меню в удобном для ознакомления родителей (законных представителей) и детей?	
	А) да	✓
	Б) нет	
3	Вывешено ли ежедневное меню в удобном для ознакомления родителей (законных представителей) и детей месте?	
	А) да	✓
	Б) нет	
4	В меню отсутствуют повторы блюд?	
	А) да, по всем дням	✓
	Б) нет, имеются повторы в смежные дни	
5	В меню отсутствуют запрещенные блюда и продукты?	
	А) да, по всем дням	✓
	Б) нет, имеются повторы в смежные дни	
6	Соответствует ли регламентированное цикличным меню количество приемов пищи режиму функционирования организации?	
	А) да	✓
	Б) нет	
7	Есть ли в организации приказ о создании и порядке работы бракеражной комиссии?	
	А) да	✓
	Б) нет	



8	От всех партий приготовленных блюд снимается бракераж?	
	А) да	✓
	Б) нет	
9	Выявлялись ли факты не допуска к реализации блюд и продуктов по результатам работы бракеражной комиссии (за период не менее месяца)?	
	А) да	
	Б) нет	✓
10	Созданы ли условия для организации питания детей с учетом особенностей здоровья (сахарный диабет, пищевые аллергии)?	
	А) да	✓
	Б) нет	
11	Проводится ли уборка помещений после каждого приема пищи?	
	А) да	✓
	Б) нет	
12	Качественно ли проведена уборка помещений для приема пищи на момент работы комиссии?	
	А) да	✓
	Б) нет	
13	Обнаруживались ли в помещениях для приема пищи насекомые, грызуны и следы их жизнедеятельности?	
	А) да	
	Б) нет	✓
14	Созданы ли условия для соблюдения детьми правил личной гигиены?	
	А) да	✓
	Б) нет	
15	Выявлялись ли замечания к соблюдению детьми правил личной гигиены?	
	А) да	
	Б) нет	✓
16	Выявлялись ли при сравнении реализуемого меню с утвержденным меню факты исключения отдельных блюд из меню?	
	А) да	
	Б) нет	✓
17	Имели ли факты выдачи детям остывшей пищи?	
	А) да	
	Б) нет	✓



# ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ЗАЛОГ ТВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

## ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ПИТАНИЯ

Фрукты и овощи ешь каждый день!  
 Выпейте стакан воды каждый день!  
 Не ешьте фаст-фуд!  
 Не пейте алкоголь!  
 Не курите!

Порция должна быть размером с ладонь!  
 Ешьте медленно и тщательно пережевывайте пищу!  
 Не ешьте перед телевизором или за компьютером!  
 Не ешьте на ходу!

Правильное питание - залог здоровья!

### ПРИМЕРНЫЙ СУТОЧНЫЙ НАБОР ПРОДУКТОВ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Продукт	от 7 -	от 11 лет
	до 11 лет	и старше
Молоко	200	200
Творог	150	200
Масло сливочное	30	35
Мясо	80	120
Рыба	60	80
Яйцо в шт.	1	1
Хлеб ржаной	80	120
Хлеб пшеничный	45	50
Крупа	15	20
Макаронные изд.	40	45
Сахар	40	200
Фрукты свежие	200	400
Овощи свежие	350	400

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СТОЛОВОЙ

- Следить за своей поведением за столом. Не вставать без разрешения.
- Не шуметь, не смеяться громко.
- Не разговаривать во время еды.
- Не пить горячие напитки сразу после еды.
- Не есть на ходу.
- Не курить в столовой.
- Не использовать мобильный телефон за столом.
- Не оставлять тарелки и стаканы на столе.
- Не оставлять тарелки на своей тарелке.
- Не оставлять тарелки на столе.
- Не оставлять тарелки на столе.
- Не оставлять тарелки на столе.

## МЕНЮ

