

Форма оценочного листа

Дата проведения проверки 02 декабря 2024г.

Состав проводившей проверки Исупкина Светлана Вячеславовна

	Вопрос	Да/нет
1	Имеется ли в учреждение меню?	
	А) да для всех возрастных групп и режимов функционирования организации	✓
	Б) да, но без учета возрастных групп	
	В) нет	
2	Вывешено ли цикличное меню в удобном для ознакомления родителей (законных представителей) и детей?	
	А) да	✓
	Б) нет	
3	Вывешено ли ежедневное меню в удобном для ознакомления родителей (законных представителей) и детей месте?	
	А) да	✓
	Б) нет	
4	В меню отсутствуют повторы блюд?	
	А) да, по всем дням	✓
	Б) нет, имеются повторы в смежные дни	
5	В меню отсутствуют запрещенные блюда и продукты?	
	А) да, по всем дням	✓
	Б) нет, имеются повторы в смежные дни	
6	Соответствует ли регламентированное цикличным меню количество приемов пищи режиму функционирования организации?	
	А) да	✓
	Б) нет	
7	Есть ли в организации приказ о создании и порядке работы бракеражной комиссии?	
	А) да	✓
	Б) нет	

8	От всех партий приготовленных блюд снимается бракераж?	
	А) да	✓
	Б) нет	
9	Выявлялись ли факты не допуска к реализации блюд и продуктов по результатам работы бракеражной комиссии (за период не менее месяца)?	
	А) да	
	Б) нет	✓
10	Созданы ли условия для организации питания детей с учетом особенностей здоровья (сахарный диабет, пищевые аллергии)?	
	А) да	✓
	Б) нет	
11	Проводится ли уборка помещений после каждого приема пищи?	
	А) да	✓
	Б) нет	
12	Качественно ли проведена уборка помещений для приема пищи на момент работы комиссии?	
	А) да	✓
	Б) нет	
13	Обнаруживались ли в помещениях для приема пищи насекомые, грызуны и следы их жизнедеятельности?	
	А) да	
	Б) нет	✓
14	Созданы ли условия для соблюдения детьми правил личной гигиены?	
	А) да	✓
	Б) нет	
15	Выявлялись ли замечания к соблюдению детьми правил личной гигиены?	
	А) да	
	Б) нет	✓
16	Выявлялись ли при сравнении реализуемого меню с утвержденным меню факты исключения отдельных блюд из меню?	
	А) да	
	Б) нет	✓
17	Имели ли факты выдачи детям остывшей пищи?	
	А) да	
	Б) нет	✓



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ЗАЛОГ ТВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

Сбалансированное питание - залог здоровья. В рационе должны быть представлены все группы продуктов.

Вещество	до 17 лет	18-30 лет	31-40 лет	41-50 лет	51-60 лет	61-70 лет	старше 70 лет
Белок	50	75	85	90	95	100	105
Жиры	35	55	60	65	70	75	80
Углеводы	130	150	160	170	180	190	200
Кальций	1000	1200	1300	1400	1500	1600	1700
Витамин А	1000	1200	1300	1400	1500	1600	1700
Витамин В1	1,5	1,8	2,0	2,2	2,4	2,6	2,8
Витамин В2	1,0	1,2	1,4	1,6	1,8	2,0	2,2
Витамин В6	1,0	1,2	1,4	1,6	1,8	2,0	2,2
Витамин С	40	50	60	70	80	90	100
Витамин Е	10	12	14	16	18	20	22
Витамин К	100	120	140	160	180	200	220
Витамин РР	10	12	14	16	18	20	22
Витамин В12	1,0	1,2	1,4	1,6	1,8	2,0	2,2
Витамин В9	1,0	1,2	1,4	1,6	1,8	2,0	2,2
Витамин В5	5,0	6,0	7,0	8,0	9,0	10,0	11,0
Витамин В3	10	12	14	16	18	20	22
Витамин В11	1,0	1,2	1,4	1,6	1,8	2,0	2,2
Витамин В7	1,0	1,2	1,4	1,6	1,8	2,0	2,2
Витамин В10	1,0	1,2	1,4	1,6	1,8	2,0	2,2
Витамин В12	1,0	1,2	1,4	1,6	1,8	2,0	2,2
Витамин В9	1,0	1,2	1,4	1,6	1,8	2,0	2,2
Витамин В5	5,0	6,0	7,0	8,0	9,0	10,0	11,0
Витамин В3	10	12	14	16	18	20	22
Витамин В11	1,0	1,2	1,4	1,6	1,8	2,0	2,2
Витамин В7	1,0	1,2	1,4	1,6	1,8	2,0	2,2
Витамин В10	1,0	1,2	1,4	1,6	1,8	2,0	2,2

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СТОЛОВОЙ

1. При входе в столовую необходимо снять верхнюю одежду, обувь и оставить ее в гардеробе.
2. Не курить в столовой.
3. Не пить спиртные напитки.
4. Не употреблять жареную, жирную, острую пищу.
5. Не употреблять пищу, содержащую большое количество сахара и соли.
6. Не употреблять пищу, содержащую большое количество консервантов и красителей.
7. Не употреблять пищу, содержащую большое количество жиров.
8. Не употреблять пищу, содержащую большое количество углеводов.
9. Не употреблять пищу, содержащую большое количество белков.
10. Не употреблять пищу, содержащую большое количество витаминов.
11. Не употреблять пищу, содержащую большое количество минералов.
12. Не употреблять пищу, содержащую большое количество микроэлементов.
13. Не употреблять пищу, содержащую большое количество биологически активных веществ.
14. Не употреблять пищу, содержащую большое количество лекарственных средств.
15. Не употреблять пищу, содержащую большое количество ядовитых веществ.