

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент по социальной политике городского округа Саранск
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Лицей №31"

Рассмотрено
Методическим
объединением учителей
физической культуры,
ОБЗР и труда
(технологии)
от 29.08.2024 г.
протокол № 1

Согласовано
педагогическим
советом
от 30.08.2024 г.
протокол № 1

Утверждено
Директором
«МОУ Лицей №31»
Колмыкова Т.С.
Приказ от 02.09.2024г.
№ 70
М.П.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 6300798)

учебного предмета

Физическая культура

для 5–9 классов основного общего образования

на 2024–2025 учебный год

Составители:
Богин П. А.,
учитель физической культуры,
Квасков Г. В.,
учитель физической культуры

Саранск, 2024 г.

Аннотация

к рабочей программе по физической культуре
на уровень основного общего образования (для 5-9-х классов).

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся на уровне основного общего образования составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, представленных в ФГОС ООО, и ориентирована на целевые приоритеты, сформулированные в рабочей программе воспитания. Программа по физической культуре определяет количественные и качественные характеристики учебного материала для каждого года изучения, в том числе для содержательного наполнения разного вида контроля (диагностическая работа, текущие контрольные тесты).

Целью изучения физической культуры на уровне основного общего образования является:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
- формирование устойчивых мотивов и потребностей, обучающихся в бережном отношении к своему здоровью;
- целостное развитие физических, психических и нравственных качеств;
- творческое использование ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

Основные задачи учебного предмета «Физическая культура» – сформировать у обучающихся:

- знания и умения в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой;

- возможность познания своих физических способностей и их целенаправленного развития;
- положительные навыки и умения в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры, организации совместной учебной и консультативной деятельности.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма, являющихся основой укрепления их здоровья, повышения надёжности и активности адаптивных процессов. В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре рассматривается как средство подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Воспитывающее значение программы по физической культуре заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе осмысления и понимания роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщения к их культурным ценностям, истории и современному развитию.

Центральной идеей конструирования учебного содержания является воспитание целостной личности обучающихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы.

Для обеспечения реализации рабочей программы допускается применение:

- модульных форм организации образовательной деятельности;
- сетевых форм организации образовательной деятельности;
- электронного обучения, различных образовательных технологий, в том числе дистанционных;

Общее число часов для изучения физической культуры на начальном уровне – 340 часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в неделю), во 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе – 68 часов (2 часа в неделю).