

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент по социальной политике городского округа Саранск
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Лицей №31"

Рассмотрено
Методическим
объединением учителей
физической культуры,
ОБЖ и технологии
от 29.08.2023г.
протокол №1

Согласовано
педагогическим
советом
от 30.08.2023 г.
протокол №1

Утверждено
Директором
«МОУ Лицей №31»

Колмыкова Т.С.
Приказ от 30.08.2023г.
№ 66
М.П.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
(ID 2056298)
учебного предмета
Физическая культура
для 10-11 классов среднего общего образования
на 2023-2024 учебный год

Составитель: Чебураев В.В.,
учитель физической культуры
Квасков Г.В.,
учитель физической культуры

Саранск, 2023г.

Аннотация
к рабочей программе учебного предмета, курса
«Физическая культура»
10-11 классы

Рабочая программа составлена на основе требований Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями), концепцией преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы (утв. Решением Коллегии Минпросвещения России, протокол от 24.12.2018 г.), основной образовательной программой основного общего образования МОУ «Лицей №31».

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета «Физическая культура», придания ей лично значимого смысла, содержание программы по физической культуре представляется системой инвариантных (гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта,

спортивные игры, атлетических единоборств) и вариативных модулей («Спортивная и физическая подготовка», подготовка обучающихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО), которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, – 204 часа: в 10 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения вариативных модулей физической культуры, – 68 часов: в 10 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе – 34 часа (1 час в неделю).

Рабочая программа включает в себя:

- Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса (личностные, метапредметные, предметные);
- Содержание учебного предмета, курса;
- Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Срок реализации программы 2 года.