

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент по социальной политике городского округа Саранск
Муниципальное общеобразовательное учреждение "Лицей №31"

Рассмотрено
Методическим
объединением учителей
физической культуры,
ОБЖ и технологии
от 29.08.2023г.
протокол №1

Согласовано
педагогическим
советом
от 30.08.2023 г.
протокол №1

Утверждено
Директором
«МОУ Лицей №31»
Колмыкова Т.С.
Приказ от 30.08.2023г.
№ 66
М.П.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
(ID 2051265)
учебного предмета
Физическая культура
для 5-9 классов основного общего образования
на 2023-2024 учебный год

Составитель: Целикова Ю.Ю.,
учитель физической культуры
Чебураев В.В.,
учитель физической культуры
Квасков Г.В.,
учитель физической культуры

Саранск, 2023г.

Аннотация
к рабочей программе учебного предмета
«Физическая культура»
5-9 классы

Рабочая программа составлена на основе требований Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями), концепцией преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы (утв. Решением Коллегии Минпросвещения России, протокол от 24.12.2018 г.), основной образовательной программой основного общего образования МОУ «Лицей №31».

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета «Физическая культура», придания ей личностно значимого смысла, содержание программы по физической культуре представляется системой инвариантных (гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта,

спортивные игры) и вариативных модулей («Спорт», подготовка обучающихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО), которые входят структурными компонентами в раздел «Физическое совершенствование».

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 340 часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 9 классе – 68 часов (2 часа в неделю). На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 100 часов из общего числа (1 час в неделю в каждом классе).

Рабочая программа включает в себя:

- Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса (личностные, метапредметные, предметные);
- Содержание учебного предмета, курса;
- Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Срок реализации программы 2 года.